

ИП Пятаева Т.О.  
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского  
 на 26 апреля 2024 год

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы  
 им. В.О. Ключевского  
 А.В. Мирясов

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетичес кая ценность
	1-4 классы					5-11 классы						
Макаронные изделия отварные с сыром	200/10	32,25	16,58	19,5	41,79	409,64	200/10	32,25	9,2	7,2	39	258
Масло сливочное	10	13,45	0,08	7,25	0,13	66	10	13,45	0,15	10,8	0,15	99
Батон нарезной	30	2,25	1,52	0,56	10,28	52,4	30	2,25	2,28	0,84	15,471	78,678
Кофейный напиток с молоком	180	8,9	2,85	2,41	14,35	90,54	200	9,8	2,79	3,19	19,71	118,69
Хлеб ржаной	15	2,25	0,84	0,18	7,74	34,8	15	2,25	1,65	0,3	8,35	43,5
Фрукты сезонного значения	150	38,34	0,4	0,4	98	47						
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>60,00</b>				
<b>Итого на завтрак</b>			<b>22,27</b>	<b>30,3</b>	<b>171,96</b>	<b>700,38</b>			<b>16,07</b>	<b>22,33</b>	<b>82,681</b>	<b>597,868</b>

	1-4 классы					5-11 классы						
Обед												
Салат из соленых огурцов с картофелем	80	10,62	0,96	3,16	7,61	61,73	100	11,1	0,96	3,16	7,61	61,73
Суп картофельный с рыбой	250	13,14	0,8	2,8	9	59,11	250	13,14	0,8	2,8	9	59,11
Котлета куриная	100	41,14	15,37	11,82	15,09	227,78	100	41,14	15,37	11,82	15,09	227,78
Чай с джемом							200	3,5	0,1	0	15	60
Компот из сухофруктов	200	7,22	0,5	0	27	110						
Хлеб ржаной	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2
Батон нарезной	50	4,2	3	1,16	20,6	104,8	40	3,5	3	1,16	20,6	104,8
Гречка отварная с маслом	150	9,31	8,55	7,85	37,08	253,05	180	10,1	8,55	7,85	37,08	253,05
Соус сметанный	30	9,29										
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>85,00</b>				
<b>Итого за обед</b>			<b>31,16</b>	<b>27,15</b>	<b>126,4</b>	<b>868,67</b>			<b>30,76</b>	<b>27,15</b>	<b>114,4</b>	<b>818,67</b>

Свободный выбор												
Холодное блюдо												12,00
Салат из квашеной капусты	100			12,00			100					
<b>I блюдо</b>												12,00
Щи из свежей капусты	250			12,00			250					
<b>II блюдо</b>												60,00
Гуляш из птицы	50/125			60,00			50/125					
<b>III блюдо</b>												35,00
Сок	1/200			35,00			1/200					
<b>IV блюдо</b>												12,00
Макаронны отварные	150			12,00			150					
<b>Выпечка</b>												40,00
Ватрушка с колбасой и сыром	100			40,00			100					
Сосиска в тесте	50/100			40,00			50/100					40,00
Пирожок с повидлом	75			30,00			75					30,00
Плюшка с маком	75			30,00			75					30,00

Зав. производством 